



LA GUÍA DEFINITIVA DE CICLOS DE ESTEROIDES.

¿QUÉ ES UN CICLO DE ESTEROIDES?

Tal vez has escuchado hablar sobre los esteroides, si has entrenado en gimnasio seguro te has preguntado si tal chico o chica están utilizando esteroides o si para alcanzar su físico necesitas ocupar sustancias, son dudas que siempre surgen conforme vas avanzando.

La respuesta más simple es la siguiente, un ciclo de esteroides o anabólicos es la combinación de diferentes sustancias anabólicas o androgénicas que se utilizan para mejorar el rendimiento así como el aspecto físico de un atleta o deportista, el uso de estas sustancias debe ser supervisado siempre por un profesional el cual tiene la tarea de cumplir tus objetivos y evitar lo mejor posible los famosos efectos secundarios.

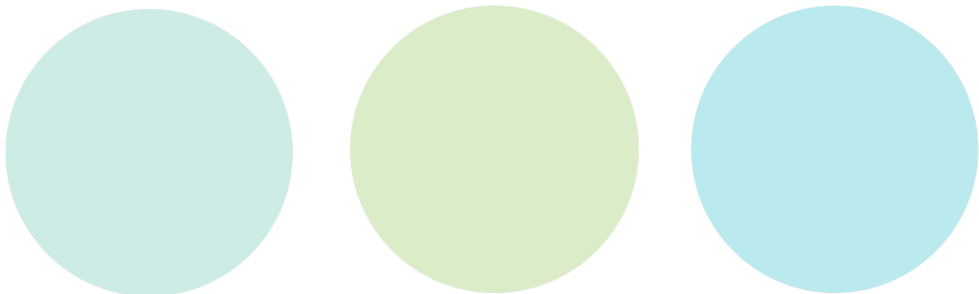


CUIDADOS DE UN CICLO DE ESTEROIDES O ANABOLIZANTES

Se recomienda el uso de algún protector hepático como la silimarina durante el lapso de tu ciclo para mantener el hígado protegido durante el mismo ciclo.

La aromatización siempre es un riesgo por lo que es recomendable incorporar algún anti aromatasa como tamoxifeno o bien arimidex en una dosis leve para no minimizar tus ganancias durante el ciclo anabolizante.

El post ciclo debe ser igual de importante que tu ciclo, de este depende conservar tus ganancias musculares y evitar los famosos efectos secundarios de el uso de esteroides.



DURACIÓN DEL CICLO DE ESTEROIDES ANABÓLICOS.

La duración del descanso del ciclo puede ser igual al tiempo que duro tu ciclo de anabólicos, por ejemplo, si tu ciclo tiene una duración de 12 semanas, el tiempo de descanso deberá ser igual a 12 semanas, en algunos casos cuando tu ciclo no es muy fuerte el descanso puede ser de solo 8 semanas.





HEALTH REGENERATION
NUTRICION & FITNESS

EJEMPLOS DE CICLOS DE ESTEROIDES PARA HOMBRES

CICLO DE VOLUMEN PARA PRINCIPIANTES.

SEMANA	SOSTENON DURTATESTON 350	BOLDENONA - NANOBOLDE 200
1	Lunes 1ml.	Martes 1ml.
2	Lunes 1ml.	Martes 1ml.
3	Lunes 1ml.	Martes 1ml.
4	Lunes 1ml.	Martes 1ml.
5	Lunes 1ml.	Martes 1ml.
6	Lunes 1ml.	Martes 1ml.
7	Lunes 1ml.	Martes 1ml.
8	Lunes 1ml.	Martes 1ml.

Durante el ciclo se recomienda el uso de Proviron y Tamoxifeno, una tableta en ayunas.

Guía de Post Ciclo.

CICLO DE VOLUMEN PARA INTERMEDIOS.

SEM	ENANTATO - TESTOVIRON 250	BOLDENONA - NANOBOLDE PLUS 300	NANDROLOLA DECA - NANDRO O NANDRO PLUS	DIANABOL - ANABOL
1	Lunes 1ml, Jueves 1ml	Lunes 1ml, Jueves 0.5ml	Lunes 1ml, Jueves 0.5ml	1 tableta cada 12 horas
2	Lunes 1ml, Jueves 1ml	Lunes 1ml, Jueves 0.5ml	Lunes 1ml, Jueves 0.5ml	1 tableta cada 12 horas
3	Lunes 1ml, Jueves 1ml	Lunes 1ml, Jueves 0.5ml	Lunes 1ml, Jueves 0.5ml	1 tableta cada 12 horas
4	Lunes 1ml, Jueves 1ml	Lunes 1ml, Jueves 0.5ml	Lunes 1ml, Jueves 0.5ml	1 tableta cada 12 horas
5	Lunes 1ml, Jueves 1ml	Lunes 1ml, Jueves 0.5ml	Lunes 1ml, Jueves 0.5ml	
6	Lunes 1ml, Jueves 1ml	Lunes 1ml, Jueves 0.5ml	Lunes 1ml, Jueves 0.5ml	
7	Lunes 1ml, Jueves 1ml	Lunes 1ml, Jueves 0.5ml	Lunes 1ml, Jueves 0.5ml	
8	Lunes 1ml, Jueves 1ml	Lunes 1ml, Jueves 0.5ml	Lunes 1ml, Jueves 0.5ml	

Durante el ciclo se recomienda el uso de Proviron y Tamoxifeno, una tableta en ayunas.

Guia de Post Ciclo.

CICLO VOLUMEN PARA AVANZADOS

SEM	ENANTATO - TESTOVIRON 250	BOLDENONA O DECA (NADROLONA)	TREMBOLONA - PARABOLAN	OXIMETALONA
1	Lunes 1ml, Jueves 1ml	Lunes 1ml, Jueves 0.5ml	Martes 1ml, Viernes 1ml	1 tableta cada 12 horas
2	Lunes 1ml, Jueves 1ml	Lunes 1ml, Jueves 0.5ml	Martes 1ml, Viernes 1ml	1 tableta cada 12 horas
3	Lunes 1ml, Jueves 1ml	Lunes 1ml, Jueves 0.5ml	Martes 1ml, Viernes 1ml	1 tableta cada 12 horas
4	Lunes 1ml, Jueves 1ml	Lunes 1ml, Jueves 0.5ml	Martes 1ml, Viernes 1ml	1 tableta cada 12 horas
5	Lunes 1ml, Jueves 1ml	Lunes 1ml, Jueves 0.5ml	Martes 1ml, Viernes 1ml	
6	Lunes 1ml, Jueves 1ml	Lunes 1ml, Jueves 0.5ml	Martes 1ml, Viernes 1ml	
7	Lunes 1ml, Jueves 1ml	Lunes 1ml, Jueves 0.5ml	Martes 1ml, Viernes 1ml	
8	Lunes 1ml, Jueves 1ml	Lunes 1ml, Jueves 0.5ml	Martes 1ml, Viernes 1ml	

Durante el ciclo se recomienda el uso de Proviron y Tamoxifeno, una tableta en ayunas.

Guia de Post Ciclo.

CICLO DE DEFINICIÓN MUSCULAR PARA PRINCIPIANTES

SEM	ENANTATO O CIPIONATO	BOLDENONA - NANOBOLDE 200	CLEMBUTEROL - SPIROPENT
1	Lunes 1ml, Jueves 1ml	Lunes 1ml, Jueves 1ml	1 tableta cada 12 horas
2	Lunes 1ml, Jueves 1ml	Lunes 1ml, Jueves 1ml	1 tableta cada 12 horas
3	Lunes 1ml, Jueves 1ml	Lunes 1ml, Jueves 1ml	1 tableta cada 12 horas
4	Lunes 1ml, Jueves 1ml	Lunes 1ml, Jueves 1ml	1 tableta cada 12 horas
5	Lunes 1ml, Jueves 1ml	Lunes 1ml, Jueves 1ml	
6	Lunes 1ml, Jueves 1ml	Lunes 1ml, Jueves 1ml	
7	Lunes 1ml, Jueves 1ml	Lunes 1ml, Jueves 1ml	
8	Lunes 1ml, Jueves 1ml	Lunes 1ml, Jueves 1ml	

Durante el ciclo se recomienda el uso de Proviron y Tamoxifeno, una tableta en ayunas.

Guía de Post Ciclo.

CICLO DE DEFINICIÓN MUSCULAR INTERMEDIO

SEM	ENANTATO O CIPIONATO	TREMBOLONA - PARABOLAN 100	WINSTROL
1	Lunes 1ml, Jueves 1ml	Lunes 1ml, Jueves 1ml	Martes 1ml, Viernes 1ml
2	Lunes 1ml, Jueves 1ml	Lunes 1ml, Jueves 1ml	Martes 1ml, Viernes 1ml
3	Lunes 1ml, Jueves 1ml	Lunes 1ml, Jueves 1ml	Martes 1ml, Viernes 1ml
4	Lunes 1ml, Jueves 1ml	Lunes 1ml, Jueves 1ml	Martes 1ml, Viernes 1ml
5	Lunes 1ml, Jueves 1ml	Lunes 1ml, Jueves 1ml	Martes 1ml, Viernes 1ml
6	Lunes 1ml, Jueves 1ml	Lunes 1ml, Jueves 1ml	Martes 1ml, Viernes 1ml
7	Lunes 1ml, Jueves 1ml	Lunes 1ml, Jueves 1ml	Martes 1ml, Viernes 1ml
8	Lunes 1ml, Jueves 1ml	Lunes 1ml, Jueves 1ml	Martes 1ml, Viernes 1ml

Durante el ciclo se recomienda el uso de Proviron y Tamoxifeno, una tableta en ayunas.

Guía de Post Ciclo.

CICLO DE DEFINICIÓN MUSCULAR AVANZADO

SEM	ENANTATO	TREBOLONA	BOLDENONA	CLEMBUTEROL
1	Lunes 1ml, Jueves 1ml	Lunes 1ml, Jueves 1ml	Martes 1ml, Viernes 1ml	1 tableta cada 12 horas
2	Lunes 1ml, Jueves 1ml	Lunes 1ml, Jueves 1ml	Martes 1ml, Viernes 1ml	1 tableta cada 12 horas
3	Lunes 1ml, Jueves 1ml	Lunes 1ml, Jueves 1ml	Martes 1ml, Viernes 1ml	1 tableta cada 12 horas
4	Lunes 1ml, Jueves 1ml	Lunes 1ml, Jueves 1ml	Martes 1ml, Viernes 1ml	1 tableta cada 12 horas
5	Lunes 1ml, Jueves 1ml	Lunes 1ml, Jueves 1ml	Martes 1ml, Viernes 1ml	1 tableta cada 12 horas
6	Lunes 1ml, Jueves 1ml	Lunes 1ml, Jueves 1ml	Martes 1ml, Viernes 1ml	1 tableta cada 12 horas
7	Lunes 1ml, Jueves 1ml	Lunes 1ml, Jueves 1ml	Martes 1ml, Viernes 1ml	1 tableta cada 12 horas
8	Lunes 1ml, Jueves 1ml	Lunes 1ml, Jueves 1ml	Martes 1ml, Viernes 1ml	1 tableta cada 12 horas

Durante el ciclo se recomienda el uso de Proviron y Tamoxifeno, una tableta en ayunas.

Guía de Post Ciclo.



EJEMPLOS DE CICLOS DE ESTEROIDES PARA MUJERES

CICLO DE ESTEROIDES PARA MUJER VOLUMEN

SEM	PRIMOBOLAN ORAL	DECA	WINSTROL - STANOL ORAL
1	1 tableta cada 12 horas	50mg lunes	1 tableta cada 12 horas
2	1 tableta cada 12 horas	50mg lunes	1 tableta cada 12 horas
3	1 tableta cada 12 horas	50mg lunes	1 tableta cada 12 horas
4	1 tableta cada 12 horas	50mg lunes	1 tableta cada 12 horas
5	1 tableta cada 12 horas	50mg lunes	1 tableta cada 12 horas
6	1 tableta cada 12 horas	50mg lunes	1 tableta cada 12 horas
7	1 tableta cada 12 horas	50mg lunes	1 tableta cada 12 horas
8	1 tableta cada 12 horas	50mg lunes	1 tableta cada 12 horas

CICLO DE ESTEROIDES SEGURO PARA MUJER

SEM	PRIMOBOLAN ORAL	OXANDROLONA - ANAVAR	STANOL - WINSTROL ORAL
1	1 tableta cada 12 horas	1 tableta cada 12 horas	1 tableta cada 12 horas
2	1 tableta cada 12 horas	1 tableta cada 12 horas	1 tableta cada 12 horas
3	1 tableta cada 12 horas	1 tableta cada 12 horas	1 tableta cada 12 horas
4	1 tableta cada 12 horas	1 tableta cada 12 horas	1 tableta cada 12 horas
5	1 tableta cada 12 horas	1 tableta cada 12 horas	1 tableta cada 12 horas
6	1 tableta cada 12 horas	1 tableta cada 12 horas	1 tableta cada 12 horas
7	1 tableta cada 12 horas	1 tableta cada 12 horas	1 tableta cada 12 horas
8	1 tableta cada 12 horas	1 tableta cada 12 horas	1 tableta cada 12 horas

